



## Tus ahorros primero

### Título

# Objetivos de ahorro individuales y familiares

## Conectar

En la escuela, los estudiantes han reflexionado sobre los motivos que llevan a la gente a ahorrar y se han fijado objetivos de ahorro individuales: algunos que pueden alcanzar pronto y otros que pueden ser objetivos a largo plazo. Empezar a ahorrar desde joven es importante. Los acostumbra a reservar dinero para el futuro, que puede crecer con el tiempo si se ahorra en una cuenta que devenga intereses. [Las investigaciones sugieren](#) también que los estudiantes con dinero ahorrado en su propia cuenta tienen seis veces más probabilidades de cursar estudios superiores. La familia puede influir mucho a la hora de ayudar a los jóvenes a alcanzar sus objetivos de ahorro y adquirir el hábito de ahorrar para el futuro. Los niños deben ganar suficiente dinero para ahorrar y hacer del ahorro una prioridad. En algunos casos, esto significa reducir o diferir el gasto. El apoyo de la familia y los amigos puede aumentar la probabilidad de que los jóvenes alcancen sus objetivos de ahorro y desarrollen hábitos de ahorro para el futuro. Los padres y tutores también juegan un papel fundamental a la hora de ayudar a los jóvenes a abrir cuentas de ahorro que requieren la asistencia de un adulto.

## Conversar

- ¿Qué significa en realidad "ahorrar" dinero? Cuando un recibo dice "Se han ahorrado 125 dólares", ¿se ahorró realmente esa suma? Hable con su hijo sobre la diferencia entre gastar menos y ahorrar dinero para el futuro.
- ¿Le gustaría haber empezado a ahorrar antes? ¿Ha cometido errores con el dinero que no quiere que su hijo repita? Comparta algunas de las enseñanzas que aprendió y lo que desearía haber hecho en su lugar.
- Los objetivos de ahorro no son solo para niños. ¿Para qué ahorra dinero? Hablar de los objetivos de ahorro en familia ayuda a los niños a entender que el ahorro es algo que las personas y las familias hacen para prepararse para el futuro.
- ¿Su hijo y usted comparten objetivos de ahorro, como para estudios superiores o unas vacaciones en familia? Comente qué contribución espera de su hijo y por qué.

## CONEXIONES CON LA FAMILIA

Unidad:

- 1 Ser responsable económicamente
- 2 Utilizar los servicios financieros
- 3 Financiar el futuro
- 4 Ganar dinero
- › **5 Tus ahorros primero**
- 6 Uso inteligente del crédito
- 7 Las decisiones financieras importantes
- 8 Incrementar y proteger las finanzas

### Actuar

- ¿Su hijo tiene trabajo o recibe algún ingreso? Es difícil ahorrar dinero sin tener un ingreso. Si su hijo no tiene una fuente de ingresos, piense en formas de ganar algo de dinero, como cuidar niños, cortar el césped o cuidar mascotas. Si su hijo recibe una mensualidad, no olvide hablarle de cuánto dinero debe ahorrar para el futuro.
- Anime a los niños a pagar o ayudar a pagar las cosas que realmente quieren. Esto puede ayudarlos a esforzarse por ahorrar para comprarlo o a evaluar si en realidad desean hacer esa compra.
- Ayude a su hijo a abrir una cuenta de ahorro. No olvide preguntar por las cuotas mensuales, los intereses devengados, los saldos mínimos y su función como padre o tutor. Usted y su hijo deben saber cómo consultar saldos e ingresar dinero a través de la aplicación móvil o la plataforma web del banco.
- Cuando su hijo empiece a tener ingresos y gastos regulares, trabaje con él para crear un presupuesto o plan de gastos. Puede elaborar un presupuesto en papel, crear una hoja de cálculo o utilizar una aplicación de presupuestos. Anime a su hijo a hacer del ahorro un gasto prioritario en su presupuesto. Esto se suele llamar "tus ahorros primero", porque ahorrar dinero es en realidad asegurarse de disponer del dinero suficiente en el futuro para emergencias, compras importantes e incluso la jubilación.
- ¿Su hijo adolescente recibe dinero en efectivo por cumpleaños, vacaciones u ocasiones especiales? Si es así, hable con ellos con antelación y anímelos a reservar una parte del dinero para el futuro. Adquirir el hábito de ahorrar en la adolescencia puede ser útil para el futuro, sobre todo en caso de ganancias inesperadas, como devoluciones de impuestos o bonos en el trabajo.
- Reducir los gastos es una forma estupenda de ahorrar más dinero. Organice una lluvia de ideas para que toda la familia contribuya a reducir los gastos domésticos. Revise los últimos comprobantes del supermercado, los extractos de la tarjeta de crédito y las facturas de los servicios públicos para encontrar formas de recortar gastos.
- Busque aplicaciones que le ayuden a ahorrar más regularmente. Algunos agrupan las compras y añaden la diferencia a los ahorros, mientras que otros invitan a fijarse objetivos de ahorro. [NerdWallet](#), [Investopedia](#), y [BankRate](#) suelen analizar y clasificar este tipo de aplicaciones.
- Logre que su hijo piense en el futuro. [Las investigaciones](#) sugieren que quienes imaginan cómo serán cuando sean mayores suelen ahorrar más para el futuro. Muchas aplicaciones de fotografía y redes sociales, cuentan con filtros que permiten ver cómo se vería en el futuro.

### Aprender

- ["El dinero según creces"](#) de la Oficina de Protección Financiera del Consumidor, ofrece consejos a los padres [para guiar sus conversaciones sobre dinero](#).
- [7 Reasons to Save Your Money](#) de The Balance explica siete motivos por los que la gente debería ahorrar dinero.
- [La Calculadora de ahorros para emergencias](#) del American Institute of Certified Public Accountants ayuda a calcular cuánto tiempo llevará alcanzar un objetivo de ahorro.
- [America Saves](#) de la Federación de Consumidores de Estados Unidos, ofrece información y herramientas para quienes deseen mejorar sus hábitos de ahorro.